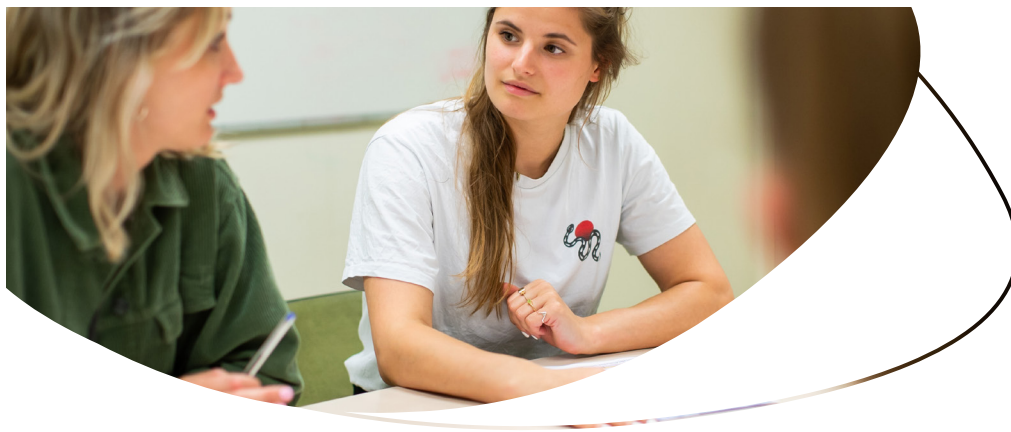




Informatie voor familie en naasten

Voor wie iemand steunt die in behandeling is bij het VIP

Iemand in je omgeving is in behandeling bij het VIP, het Vroege Interventie Psychoseteam. Misschien is dat je kind, je partner, je broer of zus, of een goede vriend. Zo'n periode brengt vaak veel zorgen mee, en soms verwarring over wat er precies aan de hand is en hoe je het beste kunt helpen. Dat is heel begrijpelijk. Daarom is er bij het VIP niet alleen aandacht voor de cliënt, maar ook voor jou.

Waar kun je terecht?

Familie-ondersteuner

Jessica Schüller is er voor een gesprek, voor uitleg, of gewoon om je verhaal kwijt te kunnen.

**Bereikbaar op dinsdag, donderdag en vrijdag,
via de receptie: 020 590 12 00**

Familievertrouwenspersoon

Onafhankelijk en denkt met je mee, los van de behandeling.

c.vanderbijl@familievertrouwenspersonen.nl
06 44 20 96 44

Voorlichting over psychose

Eén keer per maand geeft prof. Lieuwe de Haan voorlichting in het Amsterdam UMC (VUmc) over psychose, medicatie en verslaving.

Wil je weten wanneer de volgende is? Vraag het aan je behandelaar of aan Jessica.

Bijeenkomsten en trainingen

Familiemodule

Vier bijeenkomsten, drie keer per jaar. Je hoort wat psychosegevoeligheid is, hoe het herstel meestal verloopt en wat dat kan betekenen voor school, werk en vriendschappen. Er is ook aandacht voor jezelf: hoe blijf je goed voor jezelf zorgen? Aanmelden kan bij Jessica.

Voor broers en zussen

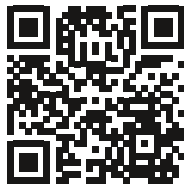
Speciale bijeenkomsten waar je uitleg krijgt over psychosegevoeligheid en ervaringen kunt delen met anderen in dezelfde situatie. Je komt één keer of vaker. Aanmelden gaat met een mailtje of appje naar Jessica.

MAT-training

Wat intensiever: zeven wekelijkse bijeenkomsten over aanspreken, actief luisteren en grenzen aangeven. Dat maakt het contact met je naaste vaak makkelijker. Twee tot drie keer per jaar, via Markant (markant.org).

Meer lezen en steun

Het volledige aanbod voor naasten en meer plekken voor informatie en lotgenoten vind je op arkin.nl/naasten (of scan de QR-code).



- **Arkin:** breed aanbod voor naasten
- **Naastbetrokkenenraad:** behartigt de belangen van naasten binnen Arkin
- **Familievertrouwenspersoon:** onafhankelijk, denkt met je mee, c.vanderbijl@familievertrouwenspersonen.nl of 06 44 20 96 44
- **Psychosenet:** informatie over psychosegevoeligheid
- **Mentaalbalans:** online zelfhulp, bijvoorbeeld bij stress en somberheid
- **Ypsilon:** landelijke vereniging voor naasten van mensen met psychosegevoeligheid
- **Naasteninkracht:** tips, informatie en persoonlijke verhalen
- **Voor GGZ Naasten Amsterdam:** initiatief van Arkin en de gemeente Amsterdam, voorggznaasten.amsterdam
- **Markant:** ook los van de MAT-training informatie en cursussen voor mantelzorgers, markant.org

