



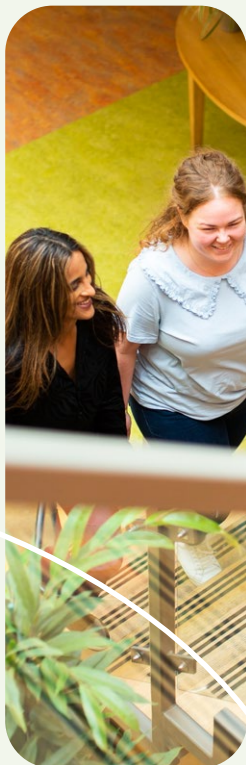
# Welkom bij Mentrum

Hier lees je alles over het  
AMBIT-behandelprogramma



## Wat is AMBIT?

AMBIT (adaptive mentalization based integrative treatment) helpt bij persoonlijkheidsproblemen en de bijbehorende klachten. Je leert je eigen gedrag en dat van anderen beter te begrijpen. Samen met je omgeving en therapeuten proberen we meer grip te krijgen op je gevoelens en gedrag. Zodat je klachten en problemen verminderen of je er anders mee leert omgaan. Mentalization-based treatment is een bewezen effectieve aanpak voor persoonlijkheidsproblemen en andere psychische problemen.



### Voor wie is deze behandeling?

- Je bent 18 jaar of ouder en woont in Amsterdam.
- Je hebt persoonlijkheidsproblemen en eerdere behandelingen hiervoor waren niet voldoende effectief. Bijvoorbeeld vanwege diverse problemen, zoals psychoses, traumaklachten of veel dagelijkse problemen.
- Je hebt problemen met wonen, werk, contact met mensen om je heen, financiën etc.
- Je spreekt Nederlands of Engels. Is dat lastig, dan kijken we welke mogelijkheden we hebben om je toch te helpen.

# Opbouw van de behandeling



## *Kennismaking (intake)*

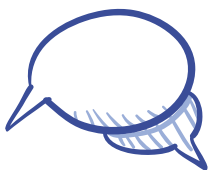
Voor aanvang van de behandeling voer je gesprekken met het AMBIT-team. We bespreken je problemen, hoe je leven eruitziet en of je eerder hulp hebt gehad. Ook willen we weten wat je doelen zijn en hoe je denkt dat therapie je kan helpen. We leggen de behandeling uit en kijken naar je medicijnen en eventueel middelengebruik.

Als je wilt, mag je iemand meenemen naar de gesprekken. We vinden het in ieder geval erg belangrijk om kennis te maken met je omgeving. Samen met jou en je omgeving bespreken we hoe we je kunnen helpen. Als je twijfelt, praten we hier graag verder over.



## *Startfase behandeltraject*

In het begin van de behandeling werken we samen aan motivatie en stabiliteit. Je krijgt een introductiecursus om te begrijpen hoe de therapie werkt. We maken een behandelplan met jou en je behandelaren. Hierbij kijken we welk probleem we als eerste moeten aanpakken. Dit plan gebruiken we als leidraad tijdens de behandeling en passen we indien nodig aan. We bespreken ook hoe je ermee om kunt gaan als je de grip op jezelf kwijt bent of dreigt te verliezen. We maken hiervoor samen met jou en je omgeving een crisis-signaleringsplan om signalen te herkennen en er beter mee om te gaan.



### ***Evaluatiemomenten en ROM***

We evalueren regelmatig je behandeling, samen met jou en je omgeving. We gebruiken hiervoor vragenlijsten (ROM) die je online invult, waardoor we een goed beeld krijgen van je vooruitgang.



*lees verder*



### ***Behandeltraject***

Op basis van je behandelplan stellen we samen een behandeltraject op. Dit volg je met je vaste contactpersoon (keyworker) en regiebehandelaar. De behandeling omvat groepstherapieën, individuele gesprekken en eventueel sessies met je omgeving. We gebruiken de MBT-methode als basis en andere effectieve behandelvormen. Medicatiegesprekken en traumabehandeling zijn indien nodig ook mogelijk. We streven naar herstel en zoeken samen naar een passende daginvulling.



### ***Eindfase***

Tijdens je behandeling evalueren we regelmatig je voortgang en werken we aan je daginvulling, mogelijk met hulp van verschillende coaches. We werken toe naar zelfredzaamheid. Als je klaar bent om de behandeling af te bouwen, maken we samen met jou en je omgeving een terugvalplan.

---

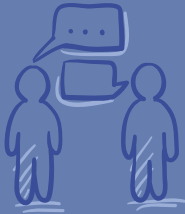


*lees verder*

---

*'De keyworker  
is aanwezig bij  
behandelevaluaties  
en is je eerste  
aanspreekpunt'*

---



## Het AMBIT-team

Het AMBIT-behandelteam bestaat uit casemanagers, verpleegkundigen, een IPS-coach, psychologen en psychiaters. Je hebt een vast contactpersoon (keyworker) in het team, maar alle teamleden voeren de behandelingen in afstemming met elkaar uit.

### **Contact met je keyworker**

Met je keyworker (je vaste contactpersoon) bewaak je de richting van je behandeling en werk je aan jouw doelen. We bespreken samen hoe vaak jullie elkaar zien. Volg je veel groepstherapie, dan kan dit minder vaak zijn (één of twee keer per maand), terwijl het bij individuele doelen vaker kan zijn (wekelijks of tweewekelijks). De keyworker is aanwezig bij behandel-evaluaties en is je eerste aanspreekpunt. Je keyworker probeert altijd te begrijpen wat er in jouw leven gebeurt en met je mee te denken.

### **Contact met je regiebehandelaar**

Samen met je regiebehandelaar houd je overzicht of al je doelen in de opstartfase goed in je behandelplan komen. Jullie zien elkaar in het begin elke twee weken en later maandelijks, of vaker als dat nodig is. Je regiebehandelaar is betrokken bij je behandeling en denkt mee over belangrijke beslissingen. Je regiebehandelaar en keyworker werken samen en soms kan je regiebehandelaar ook een tijdje je keyworker zijn.



*lees verder*

### ***Medicatiecontacten***

Naast therapie bieden we medische behandeling aan voor bijvoorbeeld depressie, stemmings- of psychotische klachten. We kijken ook naar eventuele problemen met verslaving en bieden ondersteuning. Indien nodig werken we samen met verslavingsbehandelingen. Voor andere lichamelijke klachten kun je terecht bij je huisarts. We overleggen zo nodig met je artsen.

### ***Behandelafspraken***

Veiligheid en vertrouwelijkheid zijn essentieel in onze behandeling, want dan kun je je openstellen. We werken vaak in groepen en betrekken je omgeving. Vanaf het begin maken we afspraken over met wie we informatie delen en hoe we de privacy bewaken. In noodsituaties handelen we snel volgens vastgestelde procedures.

We koesteren een cultuur van veiligheid, respect en luisteren naar elkaar. Mentrum heeft huisregels voor gedrag op de afdeling. Bij problemen of miscommunicatie zien we klachten als leermomenten en gaan we eerst het gesprek aan om te begrijpen wat er aan de hand is.