



# Mentrum

HERSTELONDERSTEUNENDE  
VERVOLGKLINIEKEN

*Informatie voor verwijzers*



mentrum




## Wat is herstelondersteuning?

Herstel is in de GGz een relatief nieuw begrip dat verwijst naar iets anders dan genezing van de ziekte alleen. Het gaat over het (leren) leven met een ontwrichtende aandoening of kwetsbaarheid. Daarbij staan de mogelijkheden en kracht van de persoon centraal. Herstel is dan ook een uniek en persoonlijk proces dat niet volgens een vooropgesteld plan verloopt.

Vaak worden de volgende vier vormen van herstel onderscheiden (*Jaap van der Stel, 2012*):

1. symptomatisch of klinisch herstel: afname van symptomen
2. functioneel herstel: verbeteren van functioneren in het dagelijks leven
3. maatschappelijk herstel: verbeteren van maatschappelijke participatie
4. persoonlijk herstel: een persoonlijk en uniek proces van verandering, waarbij mensen met een psychiatrische beperking weer een toenemende kwaliteit van leven ervaren doordat het leven weer als bevredigend, hoopvol en nuttig wordt ervaren



Binnen de Herstelondersteunende Vervolgklinieken van Mentrum streven wij ernaar al deze vormen van herstel te ondersteunen door interventies aan te bieden op die levensgebieden<sup>1</sup> waar een hulpvraag ligt, gecombineerd met deskundige behandeling van symptomen. Dit gebeurt na een opname op een acute opnamekliniek of een afdeling voor intensieve behandeling.

## Voor wie?

De Herstelondersteunende Vervolgklinieken (HOV) van Mentrum bieden behandeling aan cliënten:

- van 18 jaar en ouder
- bij wie sprake is van een ernstig disfunctioneren door een psychiatrische aandoening
- maatschappelijk herstel: verbeteren van maatschappelijke participatie
- die na een behandeling op een acute opnameafdeling of een gespecialiseerde afdeling voor intensieve zorg nog niet in staat zijn om beschermd/begeleid of zelfstandig te wonen
- en een geïntegreerde behandeling nodig hebben van een multidisciplinair klinisch team
- die een veilige en gestructureerde omgeving nodig hebben.

## Behandeldoel

Het doel van de opname is de psychiatrische stabiliteit en zelfredzaamheid dusdanig te vergroten dat de klinische opname-indicatie vervalt en de cliënt kan doorstromen naar zelfstandig wonen, begeleid of beschermd wonen. Minimaal één keer per jaar worden de cliënt en zijn naastbetrokkenen (met toestemming van de cliënt) uitgenodigd voor een behandelplanbespreking. Het behandelplan wordt minimaal één keer per zes maanden geëvalueerd door het behandelteam. Indien er sprake is van een BOPZ-maatregel wordt deze één keer per drie maanden geëvalueerd.

## Multidisciplinair team

De behandeling wordt gegeven door een multidisciplinair team. Dat bestaat uit een psychiater, arts, psycholoog, maatschappelijk werkende, persoonlijk begeleider, trajectcoach en/of activiteitenbegeleider.

Mentrum Herstelkliniek Domselaerstraat vormt een uitzondering. De behandelverantwoordelijkheid ligt hier bij de ambulante behandelaar. Deze werkt intensief samen met het klinisch verpleegkundig team.

## Supported Living

In alle klinieken wordt gewerkt met de Supported Living methodiek. Deze methodiek houdt in dat mensen worden aangemoedigd om zélf initiatief te nemen en hun persoonlijke kracht te hervinden en te gebruiken. De behandeling en begeleiding richten zich op de tien levensgebieden: lichamelijk functioneren, psychisch functioneren, sociale contacten, persoonlijke relaties, seksualiteit, de woonsituatie, financiële situatie, zelfstandig functioneren, werk en dagbesteding, en zingeving.

## Contra-indicaties

Sommige cliënten hebben een behandeling nodig die de Herstelondersteunende Vervolgklinieken niet bieden. In dat geval verwijst Mentrum naar andere klinieken in Amsterdam, waarmee intensief wordt samengewerkt. Dit kunnen klinieken zijn van Arkin of van collega-instellingen.

Voorbeelden van diagnoses/problemen die de Herstelondersteunende Vervolgklinieken niet behandelen

- Risico op agressie-incidenten waarvoor afzondering beschikbaar moet zijn.
- Somatische co-morbiditeit die opname in een somatisch ziekenhuis noodzakelijk maakt.
- Noodzakelijke somatische verpleegkundige zorg van verpleeghuis-intensiteit.
- Misbruik of afhankelijkheid van middelen waarbij intoxicatie-en/of ontwenningbeelden regelmatig voorkomen, en die gespecialiseerde verslavingszorg noodzakelijk maakt.
- De opname-indicatie komt voort uit afhankelijkheid van middelen alshoofddiagnose, een dementieel beeld als hoofddiagnose, of een verstandelijke beperking als hoofddiagnose.

*De behandeling en begeleiding richten zich op de tien levensgebieden.*



## De vijf klinieken

Deze Herstelondersteunende Vervolgklinieken hebben ieder een specifieke doelgroep, opnameduur en behandelaanbod.

1

### **Mentrum Kliniek Jan Thoméepad (Noord)**

*Prognose opnameduur: maximaal 1 jaar*

*Financieringsvormen: dbc, LGGZ en WLZ*

- Gesloten, besloten en open afdeling.  
De gesloten afdeling is geschikt voor cliënten die instabiel zijn en veel structuur nodig hebben.
- Directe doorstroom vanuit acute opname-afdeling is vaak snel haalbaar.
- Veel ervaring met een grote diversiteit aan diagnoses.
- Grote diversiteit aan cliënten, zorgintensiteit en opnameduur.  
Opnames variërend van enkele weken tot 1 jaar.
- Goed in staat om een inschatting te maken of een langere klinische opname (in Kliniek Sporenburg/ Reigersbos) geëndiceerd is.

*Voor een video-impresie  
van deze kliniek zie:*

## 2 Mentrum Kliniek Sporenborg (Oost)

## 3 Reigersbos (Zuidoost)

*Prognose opnameduur: maximaal 5 jaar*

*Financieringsvormen: LGGZ en WLZ*

- Langdurige opname, waarbij 'je thuis mogen voelen' en 'het gevoel hebben hier te wonen' onmisbare ingrediënten zijn in het behandelproces.
- Intern diversiteit aan toezicht/autonomie: gesloten afdeling, open afdeling, klinische inpatient en uitpatient appartementen. Deze interne doorstroommogelijkheden hebben diverse voordelen, zoals kunnen terugvallen zonder dat een overplaatsing nodig is en kunnen doorstromen als het wenselijk is dat er op de achtergrond een gesloten afdeling aanwezig is.
- Alle settings zijn BOPZ-gecertificeerd. Daardoor kan er bijvoorbeeld ook op een zwaaiwoning medicamenteuze dwangbehandeling gegeven worden.
- Een groot dagbestedingsaanbod van ROADS2 binnen de kliniek.
- Veel ervaring met behandeling van therapie-resistente psychotische stoornissen.

Beide klinieken hebben hetzelfde behandelaanbod. Cliënten worden geplaatst waar als eerste plaats is.

*Voor een video-impressie van kliniek Sporenborg zie:*

*Voor een video-impressie van kliniek Reigersbos zie:*



Voor een video-impresie  
van Jean Desmetstraat zie:



4

## **Mentrum Kliniek Jean Desmetstraat (IJburg)**

*Prognose opnameduur: maximaal 1 á 2 jaar*

*Financieringsvormen: LGGZ en WLZ*

- Vergeleken met de andere Herstelondersteundene Vervolgklinieken focust deze kliniek op cliënten met de meeste herstelmogelijkheden.
- Cliënten hebben een eigen klinisch appartement in een setting die BOPZgecertificeerd is.
- Intensieve woontraining
- Focus op externe dagbesteding
- Het team heeft veel ervaring met en kennis van jongvolwassenen met (co)morbiditeit op het gebied van persoonlijkheidsproblematiek en autismespectrum-stoornissen
- Op deze locatie worden veel (maar niet uitsluitend) jongvolwassenen (18-30 jaar) behandeld.



Voor een video-impressie  
van Herstelkliniek  
Domselaerstraat zie:



5

## Mentrum Herstelkliniek Domselaerstraat (Oost)

*Prognose opnameduur: enkele weken tot 6 maanden*

*Financieringsvormen: verblijf uit WMO; behandeling uit ambulante dbc*

- Locatie voor cliënten die nog niet stabiel genoeg zijn om terug te kunnen naar huis/een RIBW en die nog een beschermde omgeving nodig hebben met een gespecialiseerd verpleegkundig (psychiatrisch geschoold) team, en bij wie de ambulante behandelaar en de behandelverantwoordelijkheid alweer kunnen overnemen
- Doorstroomafdeling die snelle overnames kan doen vanuit de acute opnamekliniek, Mentrum Kliniek Eerste Constantijn Huygensstraat.
- Unieke financieringsvorm (WMO, financiering door gemeente). Vanwege de samenwerking met de gemeente Amsterdam wordt de WMO-indicatie toegekend op de dag van opname, terwijl Arkin de indicatiestelling mag doen.
- Als enige kliniek een aparte aanmeldprocedure. In verband met de afwijkende financiering van de Herstelkliniek Domselaerstraat kunnen uitsluitend Mentrum Kliniek Eerste Constantijn Huygensstraat en Mentrum Kliniek Jan Thomeépad cliënten aanmelden voor de Mentrum Herstelkliniek Domselaerstraat, via [aanmeldenmentrumherstelkliniek@mentrum.nl](mailto:aanmeldenmentrumherstelkliniek@mentrum.nl).
- Alleen een open afdeling.
- Ervaring met een grote diversiteit aan diagnoses en problematiek.
- Geen BOPZ-certificering. Cliënten kunnen dus uitsluitend vrijwillig in behandeling komen, of met een voorwaardelijk ontslag of een voorwaardelijke machtiging.

## Hoe werkt het aanmelden voor deze klinieken?

De Mentrum Herstelondersteunde Vervolgklinieken hebben een centrale voordeur. Dat is Bureau Cliënten Logistiek. Dit beoordeelt welke kliniek het beste past bij de behandelvraag. U kunt een digitale verwijsbrief mailen naar [bcl@arkin.nl](mailto:bcl@arkin.nl).

Gelieve in de onderwerpregel te vermelden: 'Aanmelding Mentrum Herstelondersteunde Vervolgklinieken'. Bureau Cliënten Logistiek screent de aanmelding op volledigheid. Daarna wordt deze doorgestuurd naar het aanmeldteam van Mentrum Herstelondersteunende Vervolgklinieken. In dit team is een transferfunctionaris van iedere kliniek vertegenwoordigd.

U ontvangt een bevestigingsmail. Binnen twee weken wordt er contact met u opgenomen. U krijgt dan een vaste contactpersoon bij het aanmeldteam. Deze informeert u regelmatig over de status van de aanmelding, de eventuele wachttijd en plaatsing.

Voor inhoudelijke informatie over aanmeldingen kunt u contact opnemen met Wendy Markovic-Noom, transferfunctionaris [Wendy.Markovic-Noom@mentrum.nl](mailto:Wendy.Markovic-Noom@mentrum.nl) | T 020-590 83 21

### Bureau Cliënten Logistiek

Klaprozenweg 111  
1033 NN Amsterdam

[bcl@arkin.nl](mailto:bcl@arkin.nl)  
T: 020-590 41 60

