



MENTRUM GEHEUGENPOLI

Informatie voor de cliënt

De Mentrum Geheugenpoli is gespecialiseerd in onderzoek naar dementie en andere aandoeningen waarbij ziekten van het lichaam of de hersenen de psychische en/of geheugenfuncties nadelig kunnen beïnvloeden.

Hoe verloopt de verwijzing?

Als u zich zorgen maakt over uw geheugen kan uw huisarts, behandelend specialist of het Centrum Indicatiestelling (CIZ) u verwijzen naar de Mentrum Geheugenpoli. Een medewerker van de Centrale Aanmelding Arkin (tel. (020) 590 4444) neemt dan contact met u op om een afspraak te maken. Het onderzoek duurt een halve dag.

Samen met uw partner of mantelzorgers komt u langs op de afgesproken dag. Neem alstublieft de volgende zaken mee:

- ID-kaart of paspoort
- pasje ziektekostenverzekering
- alle medicijnen of medicijnpas (ook oogdruppels)
- eventuele brillen, hoorapparaten en loophulpmiddelen.

Hoe verlopen de onderzoeken?

Een medewerker van de geheugenpoli haalt u op uit de wachtkamer. Hij begeleidt u naar een onderzoekskamer. Daar krijgt u uitleg over de volgende onderzoeken:

- Gesprekken met arts en verpleegkundige, u en uw mantelzorgers, waarin deze proberen om samen met u en uw mantelzorgers een goed beeld te krijgen van wat u wel en niet meer zelfstandig kunt en/of bij welke dagelijkse handelingen u problemen heeft.
- Lichamelijk onderzoek. Daarbij worden onder meer het hart, de longen, de reflexen, het bloed en de urine onderzocht.
- Psychiatrisch onderzoek. Geheugenproblemen worden soms door andere aandoeningen veroorzaakt, bijvoorbeeld een depressie. In dit onderzoek wordt gekeken of er sprake is van een andere aandoening.
- Neuropsychologisch onderzoek. Dit bestaat uit geheugentesten, tekeningen en puzzels.

Deze onderzoeken kunnen in een andere volgorde plaatsvinden.

De onderzoeksochtend of -middag duurt ongeveer drie uur. Aan het eind krijgt u van de arts een voorlopige conclusie te horen. En u krijgt afspraken voor eventuele vervolgonderzoeken. Dat kan bijvoorbeeld een hersenscan zijn. Deze wordt gemaakt in het AMC, Onze Lieve Vrouwen Gasthuis (OLVG) of het VU Medisch Centrum, in Amsterdam.

Soms vragen we aanvullend onderzoek aan door een neuroloog, psychiater of de dagkliniek geriatrie.

De onderzoeksuitslagen

U krijgt binnen een maand in een persoonlijk gesprek uitleg over de uitslagen van de Onderzoeken. U hoort dan wat onze diagnose is. Daarna krijgt uw verwijzer de uitslagen en de diagnose per brief toegezonden.

Na de diagnose

Wij beseffen dat het heel aangrijpend kan zijn om de diagnose te horen. Zeker als het 'dementie' betreft. In sommige gevallen bieden wij u na de diagnose medicijnen aan, en bieden wij aan om de ontwikkeling van uw geheugenprobleem intensief en langdurig te volgen. Dit kan eventueel ook door middel van een bezoek bij u thuis. Wij kunnen ook de mensen in uw omgeving begeleiden als zij moeite ondervinden met hun rol als verzorgende.

Als het na de diagnose niet nodig is om door Mentrum te worden begeleid, dragen we de zorg over aan een casemanager in uw regio die gespecialiseerd is in dementie.

Specialisaties en consulenten

De medewerkers van onze geheugenpoli hebben de volgende specialisaties: arts, geriater, klinisch geriater, gz-psycholoog en een sociaal psychiatrisch verpleegkundige. Daarnaast consulteren we zo nodig de ouderenpsychiater.

Bovendien werken we collegiaal samen met de neurologen van verschillende algemene ziekenhuizen indien nader onderzoek nodig is.

Adres en telefoonnummer:

Mentrum Ouderen Behandelcentrum
Nieuwe Kerkstraat 156
1018 VM Amsterdam
020 -590 4666